

Le bonheur.

Pour réfléchir collectivement :

- Qu'est-ce qui rend heureux ?
- Être heureux, est-ce réaliser tous ses désirs ?
- La satisfaction, est-ce le bonheur ?
- Est-ce que la richesse rend heureux ? Est-ce que l'amour rend heureux ?
- Qu'est-ce qui rend le plus heureux ? Recevoir un beau cadeau ou bien serrer sa maman dans ses bras alors qu'on ne l'a pas vu depuis longtemps ?
- Le bonheur nous tombe-t-il dessus par hasard ou bien faut-il le chercher ? le construire ? l'apprivoiser ?
- Le bonheur est-il le but de l'existence ? Si nous travaillons, si nous fondons une famille, si nous partageons de bons moments avec nos amis... Est-ce pour être heureux ?
- Peut-on être heureux sans être libre ? Peut-on être libre sans être heureux ?
- Ai-je besoin des autres pour être heureux ? Peut-on être heureux, si les autres ne le sont pas ? Peut-on être heureux du bonheur des autres ? Le bonheur se partage-t-il ?
- Peut-on faire une différence entre les petits bonheurs et le grand bonheur ? Le grand bonheur existe-t-il ?
- Pensez-vous qu'il y a plus de malheurs ou plus de bonheurs dans la vie ?

Pour réfléchir seul :

- Faire la liste de ses petits bonheurs. (Si on la compare avec celle des autres enfants, on s'aperçoit que le bonheur est donc subjectif...)
- Raconter une situation où on a été très heureux.
- Mimer et faire deviner aux autres, l'une de ces propositions : être un peu triste, très malheureux, en colère, calme, serein, joyeux, très heureux.
- Et maintenant, comment vous sentez-vous ? Êtes-vous : calme, triste, joyeux ?