

Les couleurs du bonheur



"Trois jolies choses, trois tout petits détails mais très jolis quand même... "

Ce soir-là, grand-mère O'ma révèle à Victor son secret pour s'endormir le cœur joyeux : se souvenir de trois jolies choses de sa journée.

Il y a des jours où pour Victor c'est facile ; d'autres jours il ne voit rien, il ne trouve pas.

O'ma lui offre alors un drôle d'objet, un appareil photo un peu magique qui l'aidera à voir tout ce qui est beau dans la vie...

Ton expérience :

Ce que tu ressens.

Décris des moments où tu t'es senti
heureux.

Que signifie pour toi :
« Je suis **heureux** » ?

Décris des moments où tu t'es senti
malheureux.

Que signifie pour toi :
« Je suis **malheureux** ? »

Les couleurs du bonheur

Ce que tu observes.

Connais-tu des gens heureux ?

Pourquoi le sont-ils ?

Connais-tu des gens malheureux ?

Pourquoi le sont-ils ?

Ta conception du bonheur :

Tes idées.

Le bonheur, pour toi, qu'est-ce que c'est ?

Qu'est-ce qui te semble vraiment important pour être heureux ?

Les couleurs du bonheur

Qu'est-ce qui peut empêcher quelqu'un d'être heureux ?

Tes désirs.

Au premier de l'an, que veux-tu
qu'on te souhaite ? Pourquoi ?

Si tu avais une baguette magique,
qu'est-ce que tu demanderais ?

Si tu pouvais rendre le monde heureux, que ferais-tu ?

Ton imaginaire.

Si le bonheur était à voir, que serait-il ? Pourquoi ?

S'il était à entendre ? A déguster ?
A respirer ? A écouter ?

Les couleurs du bonheur